



BIOCHECK UP
steht für ein neues
Gesundheitsverständnis

WIE KANN
MAN SEINE
GESUNDHEIT
OPTIMIEREN?



1

Lassen Sie sich von Ihrer medizinischen Fachperson beraten, welches Profil von BIOCHECK UP für Sie geeignet ist

2

Besprechen Sie Ihre Analyseergebnisse und persönlichen Empfehlungen mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt, z. B. bezüglich Ernährung und Bewegung.



3

Ändern Sie gezielt Ihren Lebensstil, um Ihre Gesundheit dauerhaft zu verbessern.



OBJEKTIVE
LABORUNTERSUCHUNGEN

SCHNELLIGKEIT - spezialisierte und schnelle Analytik
EXPERTENWISSEN - mehr als 10 Jahre Erfahrung
SPITZENTECHNOLOGIE - von der Massenspektrometrie bis zur Molekularbiologie

UNGLEICHGEWICHT → KRANKHEIT



Unser Team von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern und unser Kundendienst stehen zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten.

biocheck@unilabs.com
022 716 20 48
www.biocheckup.ch
www.unilabs.ch



Hören Sie
auf Ihren Körper

BIOCHECK UP, SEIT 2004 EIN
VORREITER IN PUNCTO INNOVATION



Design
Your
Health



WAS IST
BIOCHECK UP?

Eindeutige und
quantifizierbare
Ergebnisse

Die Kosten
für die Analytik
werden gemäss
KVG erstattet¹

Medizinische
Analysen aus
einfacher Blut-,
Urin-, Stuhl- oder
Speichelprobe

Verlaufs-
messungen, um
Ihren Fortschritt zu
sehen

Um Ihre
Gesundheits-
aussichten dauerhaft zu
verbessern, werden Ihnen
und Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt
spezifische Empfehlungen
zu Ernährung und Le-
bensweise gegeben.

Klare,
erreichbare
Ziele

BIOCHECK UP

Risikofaktoren, die mit der Ernährung
und dem Lebensstil verknüpft sind

GESUNDHEIT ←

→
Ernährungsumstellungen und
Veränderungen des Lebensstils

¹ Ausser IBSchek™, der nur teilweise erstattet wird.

BEI UNSEREN PROFILIEN GEHT ES UM SIE

WIE AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



**HERZ-
GESUNDHEIT**
Einschätzung des kardiovaskulären Risikos

- Stress
- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Sport (kontrollierter Wiedereinstieg)
- Familiärer Hintergrund
- Unausgewogene Ernährung (zu viel Cholesterin, Mangel an Omega-3)



HAUTSCHUTZ
Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln

- Glanzloses Haar, trockene Haut, brüchige Nägel



**MÜDIGKEIT,
ANTRIEBS-
LOSIGKEIT**

Schilddrüsenfunktion, Mangel/Überschuss an Eisen, Magnesium oder Jod

- Müdigkeit
- Muskelkrämpfe
- Blutarmut



**AUSGEWOGENE
ERNÄHRUNG**
Ernährungsweisen, Vegetarier/Veganer

- Vitaminstatus
- Ernährungsprobleme
- Sport
- Ausgewogene Nährstoffaufnahme
- Vegane/vegetarische Ernährung

WEIBLICHER HORMONSTATUS

- Fruchtbarkeit
- Anormale Monatsblutungen
- Menopause



**VORZEITIGE
ALTERUNG**
Zelluläre Abwehrmechanismen gegen oxidativen Stress

- Stress / Müdigkeit
- Rauchen
- Luftverschmutzung, Sonnenexposition
- Unausgewogene Ernährung
- Mangel an körperlicher Bewegung, intensive sportliche Betätigung



**HORMONELLES
GLEICHGEWICHT**
Hormonprofile für Frauen und Männer

- Akne
- Übermässiger Haarwuchs
- Haarausfall
- Sexualität und Libido



**STRESS
SCHLAF**
Gestörter Bio-Rhythmus

- Stress, Reizbarkeit
- Niedergeschlagenheit, Burn-out
- Schlafstörungen
- Unerklärliche Müdigkeit



**DARM-
GESUNDHEIT**
Störungen der Darmgesundheit

- Glutenunverträglichkeit
- Durchfallerkrankungen
- Bauchschmerzen
- Blähungen



**DIABETESRISIKO
(TYP II)**
Einschätzung des Risikos für Diabetes und Insulinresistenz

- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Mangel an körperlicher Bewegung
- Unausgewogene Ernährung
- Familiärer Hintergrund



**KNOCHEN-
GESUNDHEIT**
Frakturrisiko / Osteoporoserisiko

- Mangel an körperlicher Bewegung
- Menopause
- Alterung



**NEURONALE
PLASTIZITÄT**
Faktor für Nervenwachstum und neuronale Verbindungen

- Stress, Müdigkeit
- Niedergeschlagenheit
- Neuronale Plastizität



**TOXISCHE
METALLE**
Überexposition im Arbeits- oder häuslichen Umfeld, Umweltverschmutzung

- Anämie, Müdigkeit und unerklärliche Symptome
- Exposition im häuslichen Umfeld, in der Industrie, Umwelt und Ernährung (Quecksilber, Blei...)

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson

Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter.

Erfahren Sie mehr dazu unter www.biocheckup.ch.