



Design  
Your  
Health

# Hören Sie auf Ihren Körper

BIOCHECK UP, SEIT 2004 EIN  
VORREITER IN PUNCTO INNOVATION

# BIOCHECK UP steht für ein neues Gesundheitsverständnis

Wussten Sie, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und vorzeitige Alterung zu den sogenannten «Zivilisationskrankheiten» gehören, die durch gezielte Änderungen des Lebensstils teilweise oder sogar vollständig vermeidbar oder umkehrbar sind?

## WAS IST BIOCHECK UP ?

Die Kosten  
für die Analytik  
Werden gemäss  
KVG erstattet<sup>1</sup>

Medizinische  
Analysen aus  
einfacher Blut-,  
Urin-, Stuhl- oder  
Speichelprobe

Klare,  
erreichbare  
Ziele

Eindeutige  
und quantifi-  
zierbare  
Ergebnisse

Um Ihre  
Gesundheitsaussichten  
dauerhaft zu verbessern,  
werden Ihnen und Ihrer  
Ärztin/ Ihrem Arzt spezifi-  
sche Empfehlungen zu  
Ernährung und  
Lebensweise gegeben.

Verlaufsmessun-  
gen, um Ihren  
Fortschritt zu  
sehen



<sup>1</sup> Ausser IBSchek™, der nur teilweise erstattet wird.



WIE KANN  
MAN SEINE  
GESUNDHEIT  
OPTIMIEREN?



1

Lassen Sie  
sich von Ihrer  
medizinischen  
Fachperson  
beraten, welches  
Profil von  
BIOCHECK UP  
für Sie geeignet  
ist

2

Besprechen  
Sie Ihre  
Analysenergebnisse  
und persönlichen  
Empfehlungen mit  
Ihrer Ärztin, Ihrem  
Arzt, z. B. bezüglich  
Ernährung und  
Bewegung.



3

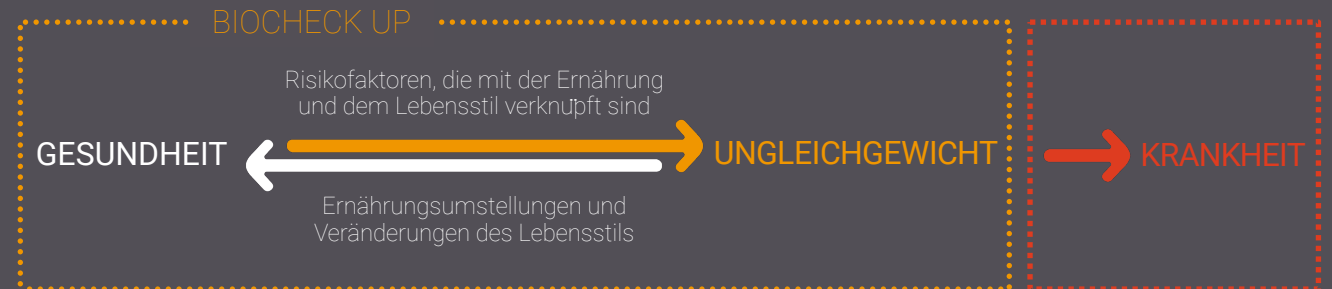
Ändern Sie  
gezielt Ihren  
Lebensstil, um  
Ihre Gesundheit  
dauerhaft zu  
verbessern.

## OBJEKTIVE LABORUNTERSUCHUNGEN

**SCHNELLIGKEIT** - spezialisierte und schnelle Analytik

**EXPERTENWISSEN** - mehr als 10 Jahre Erfahrung

**SPITZENTECHNOLOGIE** - von der Massenspektrometrie bis zur Molekularbiologie



BEI UNSEREN  
PROFILIEN GEHT ES  
UM SIE

WIE  
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



## HERZ- GESUNDHEIT

Einschätzung des  
kardiovaskulären  
Risikos

- Stress
- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Sport (kontrollierter Wiedereinstieg)
- Familiärer Hintergrund
- Unausgewogene Ernährung  
(zu viel Cholesterin, Mangel an Omega-3)



## VORZEITIGE ALTERUNG

Zelluläre  
Abwehrmechanismen  
gegen oxidativen Stress

- Stress / Müdigkeit
- Rauchen
- Luftverschmutzung, Sonnenexposition
- Unausgewogene Ernährung
- Mangel an körperlicher Bewegung, intensive sportliche Betätigung



## DIABETESRISIKO (TYP II)

Einschätzung des  
Risikos für Diabetes und  
Insulinresistenz

- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Mangel an körperlicher Bewegung
- Unausgewogene Ernährung
- Familiärer Hintergrund

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.  
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter [www.biocheckup.ch](http://www.biocheckup.ch).



BEI UNSEREN  
PROFILIEN GEHT ES  
UM SIE

WIE  
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



## HAUTSCHUTZ

Gesundheit von Haut,  
Haaren und Nägeln

- Glanzloses Haar,  
trockene Haut,  
brüchige Nägel



## HORMONELLES GLEICHGEWICHT

Hormonprofile für  
Frauen und Männer



## KNOCHEN- GESUNDHEIT

Frakturrisiko /  
Osteoporoserisiko

## WEIBLICHER HORMONSTATUS

- Fruchtbarkeit
- Anormale Monatsblutungen
- Menopause

- Akne
- Übermässiger Haarwuchs
- Haarausfall
- Sexualität und Libido

- Mangel an körperlicher Bewegung
- Menopause
- Alterung

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.  
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter [www.biocheckup.ch](http://www.biocheckup.ch).



BEI UNSEREN  
PROFILIEN GEHT ES  
UM SIE

WIE  
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



MÜDIGKEIT,  
ANTRIEBS-  
LOSIGKEIT

MÜDIGKEIT,  
ANTRIEBS-  
LOSIGKEIT

Schilddrüsenfunktion,  
Mangel/Überschuss an  
Eisen, Magnesium oder Jod

- Müdigkeit
- Muskelkrämpfe
- Blutarmut



STRESS  
SCHLAF

STRESS  
SCHLAF

Gestörter  
Bio-Rhythmus

- Stress, Reizbarkeit
- Niedergeschlagenheit, Burn-out
- Schlafstörungen
- Unerklärliche Müdigkeit



NEURONALE  
PLASTIZITÄT

NEURONALE  
PLASTIZITÄT

Faktor für  
Nervenwachstum und  
neuronale Verbindungen

- Stress, Müdigkeit
- Niedergeschlagenheit
- Neuronale Plastizität

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.  
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter [www.biocheckup.ch](http://www.biocheckup.ch).



BEI UNSEREN  
PROFILIEN GEHT ES  
UM SIE

WIE  
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



## AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Ernährungsweisen,  
Vegetarier/Veganer

- Vitaminstatus
- Ernährungsprobleme
- Sport
- Ausgewogene Nährstoffaufnahme
- Vegane/vegetarische Ernährung



## DARM- GESUNDHEIT

Störungen der  
Darmgesundheit

- Glutenunverträglichkeit
- Durchfallerkrankungen
- Bauchschmerzen
- Blähungen



## TOXISCHE METALLE

Überexposition  
im Arbeits- oder  
häuslichen Umfeld,  
Umweltverschmutzung

- Anämie, Müdigkeit und unerklärliche Symptome
- Exposition im häuslichen Umfeld, in der Industrie, Umwelt und Ernährung (Quecksilber, Blei...)

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.  
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter [www.biocheckup.ch](http://www.biocheckup.ch).



Design  
Your  
Health

Unser Team von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern und unser Kundendienst stehen zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten.

[biocheck@unilabs.com](mailto:biocheck@unilabs.com)

022 716 20 48

[www.biocheckup.ch](http://www.biocheckup.ch)

[www.unilabs.ch](http://www.unilabs.ch)

