



Design
Your
Health

Hören Sie auf Ihren Körper

BIOCHECK UP, SEIT 2004 EIN
VORREITER IN PUNCTO INNOVATION

BIOCHECK UP steht für ein neues Gesundheitsverständnis

Wussten Sie, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und vorzeitige Alterung zu den sogenannten «Zivilisationskrankheiten» gehören, die durch gezielte Änderungen des Lebensstils teilweise oder sogar vollständig vermeidbar oder umkehrbar sind?

WAS IST BIOCHECK UP ?

Die Kosten
für die Analytik
Werden gemäss
KVG erstattet¹

Medizinische
Analysen aus
einfacher Blut-,
Urin-, Stuhl- oder
Speichelprobe

Klare,
erreichbare
Ziele

Eindeutige
und quantifi-
zierbare
Ergebnisse

Um Ihre
Gesundheitsaussichten
dauerhaft zu verbessern,
werden Ihnen und Ihrer
Ärztin/ Ihrem Arzt spezifi-
sche Empfehlungen zu
Ernährung und
Lebensweise gegeben.

Verlaufsmessun-
gen, um Ihren
Fortschritt zu
sehen



¹ Ausser IBSchek™, der nur teilweise erstattet wird.



WIE KANN
MAN SEINE
GESUNDHEIT
OPTIMIEREN?



1

Lassen Sie sich von Ihrer medizinischen Fachperson beraten, welches Profil von BIOCHECK UP für Sie geeignet ist

2

Besprechen Sie Ihre Analyseergebnisse und persönlichen Empfehlungen mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt, z. B. bezüglich Ernährung und Bewegung.



3

Ändern Sie gezielt Ihren Lebensstil, um Ihre Gesundheit dauerhaft zu verbessern.

OBJEKTIVE LABORUNTERSUCHUNGEN

SCHNELLIGKEIT - spezialisierte und schnelle Analytik

EXPERTENWISSEN - mehr als 10 Jahre Erfahrung

SPITZENTECHNOLOGIE - von der Massenspektrometrie bis zur Molekularbiologie



BEI UNSEREN
PROFILIEN GEHT ES
UM SIE

WIE
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



HERZ- GESUNDHEIT

Einschätzung des
kardiovaskulären
Risikos

- Stress
- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Sport (kontrollierter Wiedereinstieg)
- Familiärer Hintergrund
- Unausgewogene Ernährung
(zu viel Cholesterin, Mangel an Omega-3)



VORZEITIGE ALTERUNG

Zelluläre
Abwehrmechanismen
gegen oxidativen Stress

- Stress / Müdigkeit
- Rauchen
- Luftverschmutzung, Sonnenexposition
- Unausgewogene Ernährung
- Mangel an körperlicher Bewegung, intensive sportliche Betätigung



DIABETESRISIKO (TYP II)

Einschätzung des
Risikos für Diabetes und
Insulinresistenz

- Übergewicht / Fettleibigkeit
- Mangel an körperlicher Bewegung
- Unausgewogene Ernährung
- Familiärer Hintergrund

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter www.biocheckup.ch.



BEI UNSEREN
PROFILIEN GEHT ES
UM SIE

WIE
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



HAUTSCHUTZ

Gesundheit von Haut,
Haaren und Nägeln

- Glanzloses Haar,
trockene Haut,
brüchige Nägel



HORMONELLES GLEICHGEWICHT

Hormonprofile für
Frauen und Männer



KNOCHEN- GESUNDHEIT

Frakturrisiko /
Osteoporoserisiko

WEIBLICHER HORMONSTATUS

- Fruchtbarkeit
- Anormale Monatsblutungen
- Menopause

- Akne
- Übermässiger Haarwuchs
- Haarausfall
- Sexualität und Libido

- Mangel an körperlicher Bewegung
- Menopause
- Alterung

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter www.biocheckup.ch.



BEI UNSEREN
PROFILIEN GEHT ES
UM SIE

WIE
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



MÜDIGKEIT,
ANTRIEBS-
LOSIGKEIT

Schilddrüsenfunktion,
Mangel/Überschuss an
Eisen, Magnesium oder Jod

- Müdigkeit
- Muskelkrämpfe
- Blutarmut



STRESS
SCHLAF

Gestörter
Bio-Rhythmus

- Stress, Reizbarkeit
- Niedergeschlagenheit, Burn-out
- Schlafstörungen
- Unerklärliche Müdigkeit



NEURONALE
PLASTIZITÄT

Faktor für
Nervenwachstum und
neuronale Verbindungen

- Stress, Müdigkeit
- Niedergeschlagenheit
- Neuronale Plastizität

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter www.biocheckup.ch.



BEI UNSEREN
PROFILIEN GEHT ES
UM SIE

WIE
AUSWÄHLEN?

- NAHEGELEGT
- EMPFOHLEN
- SEHR EMPFOHLEN



AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Ernährungsweisen,
Vegetarier/Veganer

- Vitaminstatus
- Ernährungsprobleme
- Sport
- Ausgewogene Nährstoffaufnahme
- Vegane/vegetarische Ernährung



DARM- GESUNDHEIT

Störungen der
Darmgesundheit

- Glutenunverträglichkeit
- Durchfallerkrankungen
- Bauchschmerzen
- Blähungen



TOXISCHE METALLE

Überexposition
im Arbeits- oder
häuslichen Umfeld,
Umweltverschmutzung

- Anämie, Müdigkeit und unerklärliche Symptome
- Exposition im häuslichen Umfeld, in der Industrie, Umwelt und Ernährung (Quecksilber, Blei...)

Besprechen Sie die Profile mit Ihrer medizinischen Fachperson.
Unsere Profile entwickeln sich stetig weiter. Erfahren Sie mehr dazu unter www.biocheckup.ch.



Design
Your
Health

Unser Team von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern und unser Kundendienst stehen zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten.

biocheck@unilabs.com

022 716 20 48

www.biocheckup.ch

www.unilabs.ch

